# ПОПУЛЯРНО ПРО ПСИХОЛОГІЮ: ЯК РІВЕНЬ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО ТОНУСУ ОСОБИСТОСТІ ВПЛИВАЄ НА ПРИЧИНИ ПОМИЛОК ЛЮДИНИ В ЖИТТІ, ЗОКРЕМА НА ВИЯВЛЕННЯ НЕПРАВДИ, І НА ВИНИКНЕННЯ ХВОРОБ[1] *(мова оригіналу — російська; назву подано в перекладі)*

***Грибанова М. А.***

**Реферат.** Харківська психологиня Марина Грибанова в популярній формі пояснює, як рівень психоемоційного тону особистості пов'язаний із причинами помилок людини в житті, зокрема помилок у виявленні неправди, а також із виникненням хвороб. Реферат редакції подає психоемоційні тони як послідовну шкалу станів: апатія, горе, страх, прихована ворожість, гнів, антагонізм, нудьга, консерватизм, сильний інтерес, веселощі, ентузіазм. Причину помилок М. Грибанова вбачає у формуванні хронічного психоемоційного тону, який не дає людині змоги ухвалити ефективне рішення. Керування людьми, за її поясненням, досягається тоді, коли людина перебуває в тоні, нижчому за тон того, хто намагається на неї впливати. Матеріал вміщено в рубриці «Проблемні аспекти застосування поліграфа» як популярний виклад психологічних уявлень про зв'язок емоційного стану з якістю рішень і вразливістю до чужого впливу.

**Ключові слова:** психоемоційний тон, емоційний стан, помилки людини, виявлення неправди, ухвалення рішень, психологічний вплив, популярна психологія.

## *Psychology Made Simple: How the Level of a Person's Psycho-Emotional Tone Affects Mistakes in Life, Including Lie Detection, and the Onset of Illness*

*Hrybanova M. A.*

**Abstract.** The editorial summary renders a popular talk by Kharkiv psychologist Maryna Hrybanova on how the level of a person's psycho-emotional tone relates to the causes of mistakes in life, including mistakes in detecting lies, and to the onset of illness. The tones are presented as a graded scale of states: apathy, grief, fear, covert hostility, anger, antagonism, boredom, conservatism, strong interest, cheerfulness and enthusiasm. Hrybanova attributes mistakes to a chronic psycho-emotional tone that prevents a person from making effective decisions. In her account, one person gains control over another when the latter remains in a tone lower than that of the person trying to exert influence. The summary appears in the journal section on problematic aspects of polygraph use as a popular account of how emotional state is linked to decision quality and susceptibility to influence.

**Keywords:** psycho-emotional tone, emotional state, human error, lie detection, decision-making, psychological influence, popular psychology.

*Реферат оприлюднено в журналі 22.03.2020. Відомості про першу публікацію уточнюються редакцією.*

**References**

**1.** Hrybanova M. A. Populiarno pro psykholohiiu: yak riven psykhoemotsiinoho tonusu osobystosti vplyvaie na prychyny pomylok liudyny v zhytti, zokrema na vyiavlennia nepravdy, i na vynyknennia khvorob [Psychology Made Simple: How the Level of a Person's Psycho-Emotional Tone Affects Mistakes in Life, Including Lie Detection, and the Onset of Illness] : referat. Sudovo-psykholohichna ekspertyza. Zastosuvannia polihrafa i spetsialnykh znan v yurydychnii praktytsi. 2020. Vol. 5, No. 2 (26). URL: https://expertize-journal.org.ua/profajling-naukovo-prik-

ladnij/1079-populyarno-o-psikhologii-zavisimost-vozniknoveniya-prichin-oshibok-cheloveka-v-zhizni-v-tom-chisle-vyyavleniya-lzhi-vozniknoveniya-boleznej-ot-urovnya-psikhoemotsional-nogo-tona-lichnosti (onovlena versiia vid 10.10.2022). [in Ukrainian].